

Beweegmarkt en open dag in Hoogstaete

Zorgcentrum Hoogstaete organiseert samen met de Stichting Ecsplere een Beweeg- en Informatiemarkt op zaterdag 20 mei in Hoogstaete van 13.30 tot 16.30 uur.

Op die dag stelt Hoogstaete ook haar deuren open voor iedereen die meer wil weten over de zorg- en dienstverlening van dit zorgcentrum.

Beweeg- en Informatiemarkt

U kunt meedoen aan de Fitheidstest die ongeveer 1 uur duurt. Daarna ontvangt u meteen de resultaten en een beweegadvies. Ook kunt u deelnemen aan workshops, informatie- en oefensessies, bewegingsactiviteiten en krijgt u allerlei gezonde hapjes en drankjes aangeboden.

Open dag

Medewerkers van Hoogstaete geven tijdens de open dag informatie over wonen in dit zorgcentrum, over het deelnemen aan activiteiten in het wijksteunpunt en over het SeniorenDagCentrum. Ook kunt u deelnemen aan rondleidingen in Hoogstaete.

Graag tot ziens op de inspirerende en gezellige middag in Hoogstaete, Smithlaan 151 Sittard (wijk Hoogveld). De toegang is gratis.



Voor meer informatie kijk op www.zuyderland.nl/hoogstaete

Of bel met Hoogstaete 088-458 6666

Contactpersonen:

Gesina Smits g.solberg@zuyderland.nl

Pauline den Toom p.roeleveld@zuyderland.nl

www.zuyderland.nl



zuyderland